



## 「CMDP職涯諮詢師-職涯管理與發展實務」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的職涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「職涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志提升職涯輔導能力者設計，導入勞動部iCAP課程品質標章，依循ADDIE專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

### 【課程六大特色】

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課
- **多項專業技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：「台灣職涯發展專業人員協會職涯諮詢師認證」 & 「勞動部勞動力發展署職能導向課程品質認證」

### 【課程適合對象】

- 就業服務單位從業人員
- 教育機構從事職涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容，  
歡迎報名課程線上說明會

## 【課程內容】

### 單元一 生涯管理與發展知識：

- ◆**生涯理論**及其應用◆生涯**個案概念化**技巧◆助人**倫理議題**及決策模式
- ◆多元文化及**特定對象**的**生涯輔導策略**

### 單元二 生涯管理與發展技術：

- ◆生涯諮詢的**三階段**(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆測驗基本概念及**生涯測評工具**實務運用◆**初始晤談**的結構與技巧
- ◆**興趣**理論及興趣探索技巧◆**價值觀**理論及釐清技巧◆**職能**概念及能力盤點技巧

### 單元三 形成生涯願景：

- ◆利用**九宮格**統整生涯資訊◆**SWOT**優勢分析◆**時間軸線**願景形塑◆**生涯幻遊**及**水晶球**問句引導

### 單元四 探詢生涯發展的機會與選擇：

- ◆認識**工作世界**及趨勢◆蒐集工作世界及**就業資訊**之管道◆評估個人與工作世界的**適切性**◆**決策**風格及工具應用◆**履歷**撰寫及**面試**模擬技巧◆生涯服務相關之勞動法規與政策

### 單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆**教練**精神及基本技術◆**SMART**原則及目標設定技巧
- ◆生涯行動計劃設計及**成效評估**◆行動歷程中的**教練技術**◆**生涯管理**

## 【課程日期】

- ◆**面授課程60小時(共8天)**◆

2025/08/02 (六)至08/31(日)

每週六日 (8/23、8/24休息一週)

- ◆**實習團督(2次)**◆

2025/9/28(日)、10/19(日)



CMDP8月課程介紹

## 【課程費用】

- ◆**原價：38000元**◆

**大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。**



大專校院教職員、  
就業服務單位從業人員  
優惠報名連結。

- ◆ 辦課單位：中國文化大學推廣教育部
- ◆ 上課地點：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ 諮詢電話：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ Email：[mfchiu@sce.pccu.edu.tw](mailto:mfchiu@sce.pccu.edu.tw)