

講師姓名	擅長授課主題
------	--------

簡均伶 (波莉)

時間管理、專案管理、讀書會導讀



### 個人網站

<https://paulieclc.com/>

### Podcast 節目

<https://reurl.cc/E11Vdg>

### 講師側寫/授課風格

簡老師曾服務於金融業、科技業，亦曾參與多項政府專案之規劃與執行，擁有 15 年的跨產業、多元職場歷練；加上自己獨立創業經驗，因此磨練出對於時間管理的深刻理解及多年的實踐心得，使得課程內容不僅有理論支持，更有高度的實用性。

在教學風格上，簡老師的授課風格親切開朗，是相當少見、能夠同時結合理性與感性特質的教學者。不僅有著 INFJ 提倡者的高度同理特質，擅長掌握課堂的節奏和氣氛，透過生動幽默的舉例討論，讓學員保持對課程的專注投入；同時還能融入自己的專案管理專業，將生硬枯燥的知識與理論，拆解轉化成學員都能理解的價值內容，因此能夠獲得學員的喜愛與信賴。

### 個人經歷

#### 學歷

國立中興大學生物產業管理研究所碩士

#### 經歷

- |                |           |                    |
|----------------|-----------|--------------------|
| 一、微光整合行銷有限公司   | 2018~2023 | 執行長                |
| 二、播客節目《波莉的斜槓路》 | 2020~2023 | 企劃與主持人             |
| 三、農業部-有機農業推動中心 | 2020~2021 | 諮詢顧問               |
| 四、獨立媒體《中台灣食通信》 | 2018~2020 | 行銷長                |
| 五、台灣青銀共創行動學會   | 2016~2018 | 專案經理、秘書長           |
| 六、中美強科技(股)公司   | 2012~2016 | 國外業務代表、產品經理、新事業部經理 |
| 七、臺灣中小企業銀行     | 2010~2012 | 助理員                |

#### 證照

- 一、PMP 國際專案管理師
- 二、CDA 國際生涯發展諮詢師

## 授課經歷

### 企業單位

台灣自來水股份有限公司 ( 連續三年 )、萬寶華企業管理顧問股份有限公司 ( 連續兩年 )、漢翔航空工業股份有限公司 ( 連續兩年 )、玉珍齋食品股份有限公司、國倉機械廠有限公司、耿舜企業股份有限公司、京揚國際股份有限公司、京誠股份有限公司、億力鑫系統科技股份有限公司、群佳科技製造股份有限公司、日向綠能股份有限公司、共好平台有限公司

### 政府單位與非營利組織

國家發展委員會 - 鹿港地方創生青年培力工作站、勞動部勞動力發展署中彰投分署 - 青年職涯發展中心、彰化農客松 - 青農就創業促進計畫、中央研究院 - 生物多樣性研究中心、台灣世界展望會、財團法人資訊工業策進會 - 科技法律研究所、新竹縣原住民族部落大學、中華青年創新網絡協會、臺南市政府公務人力發展中心、經濟部委任人員基礎班、教育部青年發展署 - 大專女學生領導力培訓營、高雄市政府社會局、勞動部勞動力發展署雲嘉南分署 - 勞動力發展學院

### 大專院校

國立中正大學、國立中興大學、國立臺南大學、國立東華大學、國立虎尾科技大學、國立雲林科技大學、國立臺南護理專科學校、國立臺灣師範大學、國立臺灣體育運動大學、中山醫學大學、東海大學、南臺科技大學、義守大學、靜宜大學、亞洲大學、屏東大學、台南應用科技大學、僑光科技大學

